

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Работа Селетканской сельской библиотеки в этом направлении предусматривает пропаганду здорового образа жизни, используя различные методы: часы и уроки здоровья, книжные выставки, выпуск печатной продукции, распространение среди населения буклетов, брошюр, листовок по тематике ЗОЖ.

В текущем году в библиотеке были оформлены книжные выставки: «Сто советов к доброму здоровью», «Стиль жизни – здоровье».

Для учащихся младших классов проводились турниры по шашкам – «зарядка для ума».

Для всех учеников Селетканской школы проведен информационный час с презентацией «Соблазн велик, но жизнь дороже» - о проблемах наркомании среди подростков.

Школьники участвовали в конкурсе рисунков «Вредные привычки».

На тему ЗОЖ библиотекой выпущены буклеты «Здоровье и долголетие», «Будь здоров без докторов».

В библиотеке оформлен стенд «Внимание! Важная информация!», где среди прочего вниманию читателей предлагаются буклеты и брошюры в разделах: «Твое здоровье» - «Здоровый образ жизни», «Питание школьника», «Опасность – грипп!», «Секреты красивой осанки», «Сердце и артериальная гипертония», «Борьба с лишним весом и ожирением» и другие. В разделе «Откажись от вредных привычек» собраны буклеты соответствующей тематики: «Не кури, мама», «Последствия пивопития», «Алкоголь убивает твое будущее», «ВИЧ – вирус иммунодефицита человека», «Девушка + вредные привычки», «Защити себя сегодня» и другие.

Кроме вышеперечисленного, фонд библиотеки ежегодно пополняется за счет подписки на газету «ЗОЖ», которая пользуется спросом среди читателей.

«Здоровым быть здорово!» - эта фраза стала девизом нашей библиотеки в важном направлении работы по пропаганде здорового образа жизни.

Библиотекарь

Н.И.Самсонова